



PROGRAMME DE REPRISE U13 ET U15 F

SAISON 2018-2019



La reprise aura lieu le **Lundi 27 Août 2018**.

profitez pendant vos vacances d'exercer d'autres sports tels que les jeux de plage , les sports aquatiques (natation, canoë ,paddle, etc...).

Agrémentez votre mois d'aout, avec parents, cousins, amis, de petits footings.
Un peu de gainage pour les U13 2èmes années et U15 F n'est pas à proscrire.

Notre objectif est de vous faire progresser . Votre présence dès le début de la reprise des entrainements vous y aidera rapidement.

Les entrainements auront lieu

au stade paul ricard de noyal-sur-vilaine,

Vous devrez être **sur le terrain à l'heure indiquée dans le tableau munis de vos tennis et chaussures de football.**

A vous de jouer maintenant et de suivre au maximum ce programme :

DATES	Catégorie U 13	Catégorie U15 F
LUNDI 27/08	Entrainement de 14h00 à 15h30	Entrainement de 14h00 à 15h30
MERCREDI 29/08	Entrainement de 14h00 à 15h30	Entrainement de 14h00 à 15h30
VENDREDI 31/08	Entrainement de 14h00 à 15h30	Entrainement de 14h00 à 15h30
MERCREDI 5/09	Entrainement de 15h15 à 16h45	Entrainement de 15h15 à 16h45
VENDREDI 7/09	Entrainement de 18h00 à 19h00	Entrainement de 18h00 à 19h00
SAMEDI 8/09	1 équipe U13 tournoi Kiethon (Servon) 3 équipes U13 Oppositions internes + journée formation interne des encadrants Equipes	Match de préparation contre ? Ou Opposition interne + journée formation des encadrants Equipes
MERCREDI 12/09	Entrainement de 15h15 à 16h45	Entrainement de 15h15 à 16h45
VENDREDI 14/09	Entrainement de 18h00 à 19h00	Entrainement de 18h00 à 19h00
SAMEDI 15/09	1eres rencontres Brassage	1eres rencontres Brassage

BONNES VACANCES A TOUS

Eric Mattera 06 60 15 22 05